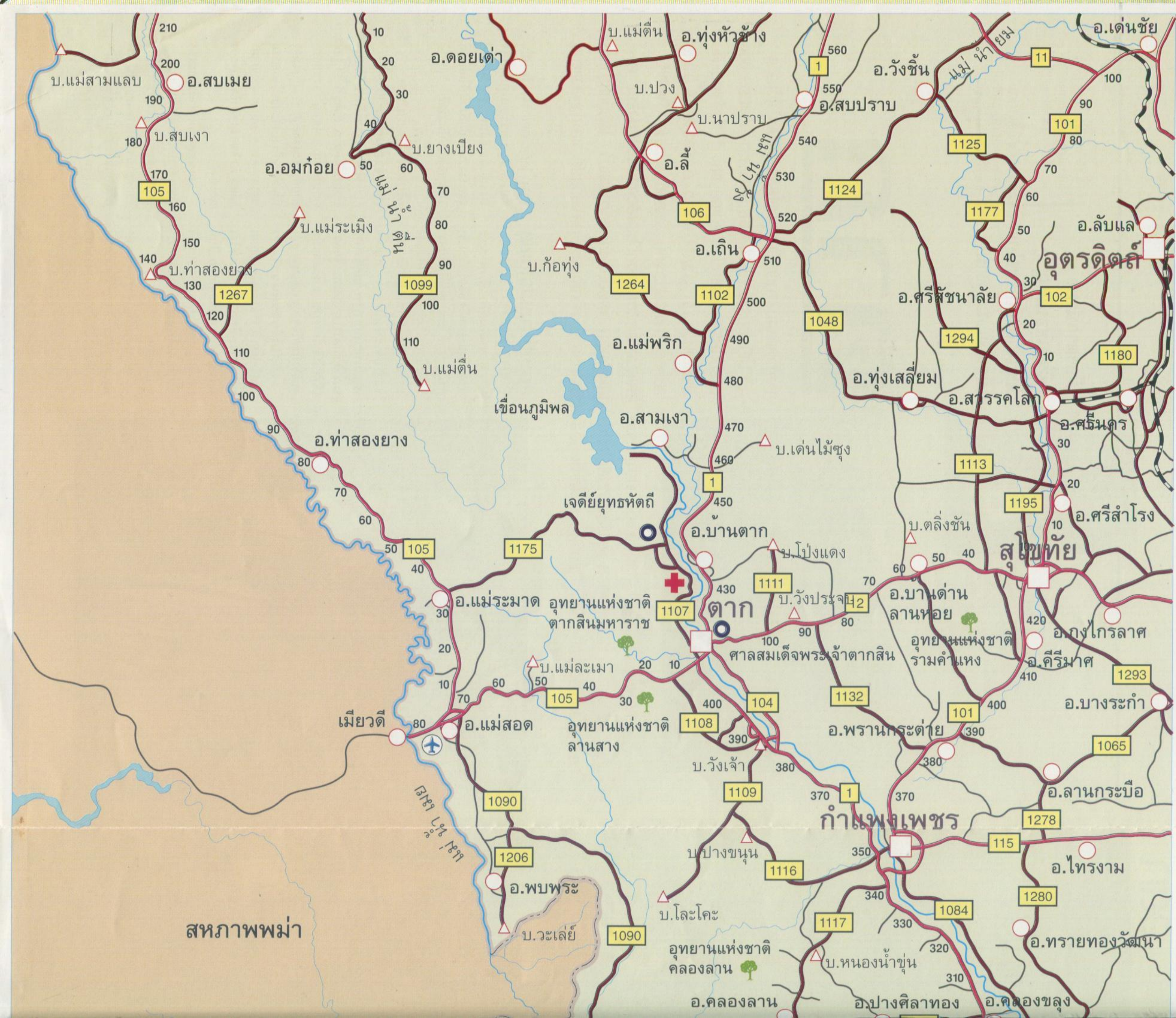


แผนที่คู่มือขับรถเที่ยว

อสท

ตาก



บ.แม่สามแลบ
อ.สบเมย
บ.สบเงา
105
บ.แม่ระเมิง
บ.ท่าสองยาง
1267
อ.ท่าสองยาง
อ.อมก๋อย
บ.ยางเปียง
แม่น้ำตื่น
1099
บ.แม่ตื่น
อ.ดอยเต่า
เขื่อนภูมิพล
บ.แม่ตื่น
อ.ทุ่งหัวช้าง
บ.ปวง
บ.นาปราบ
อ.ลี้
แม่น้ำลี้
106
บ.ก้อทุ่ง
1264
อ.เถิน
1102
อ.แม่พริก
อ.สามเงา
บ.เด่นไม้ซุง
1
อ.สบปราบ
อ.วังชิ้น
แม่น้ำยม
11
อ.เด่นชัย
101
1125
1124
1177
อ.ลับแล
อุตรดิตถ์
อ.ศรีสัชนาลัย
102
1048
1294
1180
อ.ทุ่งเสลี่ยม
อ.สวรรคโลก
อ.ศรีนคร
1113
1195
อ.ศรีสำโรง
บ.ตลิ่งชัน
สุโขทัย
เจดีย์ยุทธหัตถี
1175
อ.บ้านตาก
บ.โป่งแดง
1111
ตาก
บ.วังประจบ
12
อ.บ้านด่านลานหอย
อุทยานแห่งชาติรามคำแหง
อ.กงไกรลาศ
อ.คีรีมาศ
1293
อ.แม่ระมาด
อุทยานแห่งชาติตากสินมหาราช
1107
ศาลสมเด็จพระเจ้าตากสิน
บ.แม่ละเมา
105
อุทยานแห่งชาติลานสาง
1108
104
1132
101
อ.บางระกำ
อ.พรานกระต่าย
1065
เมียวดี
อ.แม่สอด
บ.วังเจ้า
1109
อ.ลานกระบือ
แม่น้ำเมย
1090
กำแพงเพชร
1278
115
1206
บ.ปางขนุน
1116
อ.ไทรงาม
อ.พบพระ
บ.โละโคะ
1280
1084
1117
สหภาพพม่า
บ.วะเล่ย์
1090
อุทยานแห่งชาติคลองลาน
บ.หนองน้ำขุ่น
อ.ทรายทองวัฒนา
อ.คลองลาน
อ.ปางศิลาทอง
อ.คลองขลุง

บ.แม่ละเมา

รามคำแหง

อ.คีรีมาศ

อ.บางระกำ

เมียวดี

อ.แม่สอด

อุทยานแห่งชาติ
ลานสาง

อ.พรานกระต่าย

บ.วังเจ้า

อ.ลานกระบือ

แม่น้ำ เมย

กำแพงเพชร

บ.ปางขนุน

อ.ไทรงาม

อ.พบพระ

บ.โละโคะ

สหภาพพม่า

บ.วะเล่ย์

อุทยานแห่งชาติ
คลองลาน

บ.หนองน้ำขุ่น

อ.ทรายทองวัฒนา

อ.คลองลาน

อ.ปางศิลาทอง

อ.คลองขลุง

น้ำตกทีลอซู

บ.ห้วยน้ำเย็น

อ่างเก็บน้ำ
คลองขลุง

บ.หนองหลวง

อ.บรรพตพิสัย

อ.อุ้มผาง

อุทยานแห่งชาติ
แม่วงก์

อ.ขาณุวรลักษบุรี

อ่างเก็บน้ำแม่วงก์

บ.แม่ละมุง

บ.กะเหรี่ยงปิยาโจ

อ.ลาดยาว

อ่างเก็บน้ำ
คลองโพธิ์





สัญลักษณ์

ทางรถไฟ

ทางหลวงแผ่นดิน

ทางหลวงจังหวัด

ทางผิวลูกรัง

พรมแดน

แม่น้ำ

จังหวัด

อำเภอ

หมู่บ้าน

สถานที่ท่องเที่ยว

โรงพยาบาล

สนามบิน

บ.หม่องกลั๊ว

อ.สว่างอารมณ์

อ.โกรกพระ

อ่างเก็บน้ำทับเสลา

อ.ลานสัก

อ.ทัพทัน

อ.หนองฉาง

แม่น้ำ แม่กลอง

อ.ห้วยคต

อ.หนองขาหย่าง

ด่านพระเจดีย์สามองค์

บ.คอกควาย

อ.สังขละบุรี

ทุ่งใหญ่นเรศวร

อ.วัดสิงห์

อ.บ้านไร่



ปก :
น้ำตกทีลอซู จัดว่า
เป็นหนึ่งในความงดงามสุดยอด
ของน้ำตกในประเทศไทย
ตั้งอยู่ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง

**เมืองตากน่ายล
ภูมิพลเขื่อนใหญ่
พระเจ้าตากเกรียงไกร
เมืองไม้และป่างาม**

กิจกรรมยามเช้าของนักท่องเที่ยว
คือการเฝ้ารอชมทะเลหมอก
กลางเทือกเขาสลับซับซ้อน

น้ำตกทีลอซูไม่เคยว่างเว้น
จากการต้อนรับนักท่องเที่ยว
ทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ



ตาก

จังหวัดตากมีสภาพภูมิประเทศโดยทั่วไปเป็นป่าไม้และภูเขา มีเนื้อที่ประมาณ 16,406.650ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 8 อำเภอ และ 1 กิ่งอำเภอ คือ อำเภอเมืองตาก อำเภอบ้านตาก อำเภอสามเงา อำเภอแม่สอด อำเภอแม่ระมาด อำเภอท่าสองยาง อำเภออุ้มผาง อำเภอพบพระ และกิ่งอำเภอวังเจ้า มีอาณาเขต ทิศเหนือ ติดต่อกับจังหวัดแม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ ลำพูน และลำปาง ทิศตะวันออก ติดต่อจังหวัดสุโขทัย ทิศตะวันตก ติดต่อประเทศสหภาพพม่า โดยมีแม่น้ำเมยและทิวเขาตะนาวศรีเป็นเส้นกั้นพรมแดน ทิศใต้ ติดต่อจังหวัดอุทัยธานี กาญจนบุรี นครสวรรค์ และกำแพงเพชร



สถานที่น่าสนใจในเขตอำเภอเมืองฯ

ศาลหลักเมืองสี่มหาราช ตั้งอยู่เชิงสะพานกิตติขจร ก่อนเข้าตัวเมืองตาก สร้างขึ้นเพื่อเป็นการรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระมหาราช 4 พระองค์ คือ พ่อขุนรามคำแหงมหาราช สมเด็จพระนเรศวรมหาราช สมเด็จพระนารายณ์มหาราช และสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช และเพื่อเป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวจังหวัดตาก

วัดมณีบรรพตวรวิหาร เป็นวัดหลวงประจำจังหวัด อยู่บนทางหลวงหมายเลข 1 ใกล้โรงพยาบาลตาก ภายในอุโบสถเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปแสนทอง ซึ่งเป็นพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ประจำเมืองตาก

ศาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ตั้งอยู่ที่สี่แยกถนนจรดวิถีถ่องตัดกับถนนมหาดไทยบำรุง ใกล้ศาลากลางจังหวัด เป็นที่ประดิษฐานพระบรมรูปสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ทุกปีในระหว่างวันสิ้นปีและวันปีใหม่จะมีงานฉลองเป็นประเพณี

เส้นทางตาก-แม่สอด
(ทางหลวงหมายเลข 105)

พิพิธภัณฑ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น ตั้งอยู่ในโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์ตาก ห่างจากศาลากลางจังหวัดตาก 12 กิโลเมตร เป็นสถานที่รวบรวมศิลปวัฒนธรรมของภาคต่าง ๆ และชาวเขา 6 เผ่า ได้แก่ ม้ง ลีซอ มูเซอ เย้า กะเหรี่ยง และอาข่า

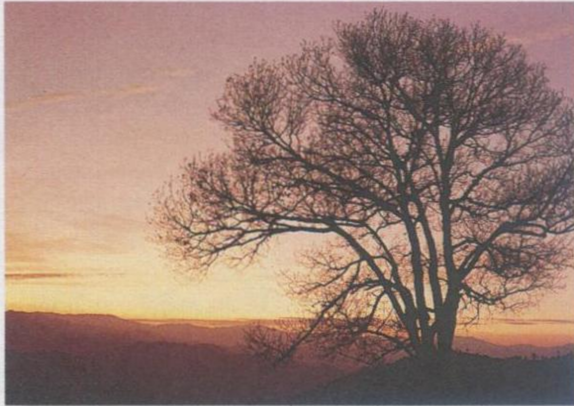
อุทยานแห่งชาติลานสาง มีสภาพภูมิประเทศโดยทั่วไปเป็นภูเขาสลับซับซ้อน สถานที่น่าสนใจในอุทยานฯ มีหลายแห่ง เช่น น้ำตกลานเลี้ยงม้า น้ำตกลานสาง น้ำตกผาเงิน น้ำตกผาผึ้ง ฯลฯ

ม่อนกระทิง
อีกจุดชมวิวทะเลหมอก
ของจังหวัดตาก

วัดชุมพลคีรี
เป็นวัดแบบพม่าซึ่งตั้งอยู่
กลางเมืองตาก

(ขวา) ศาลเจ้าพ่อพะวอ
เป็นที่เคารพสักการะของชาวตาก
และผู้ผ่านทางไปมา





การเดินทาง จากจังหวัดตากใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 105 จนถึงหลัก กม. ที่ 12-13 จะมีทางลาดยางแยกซ้ายมือเข้าไปสู่ที่ทำการอุทยานฯ อีก 3 กิโลเมตร

ศูนย์พัฒนาและสงเคราะห์ชาวเขาจังหวัดตาก (ดอยมูเซอ) อำเภอแม่สอด การเดินทางจากทางหลวงหมายเลข 105 ถึงบริเวณ กม. ที่ 25-26 จะมีทางลูกรังแยกซ้ายเลียบไปตามไหล่เขาอีก 3 กิโลเมตร เป็นถิ่นที่อยู่ของชาวเขาเผ่าต่าง ๆ

สถานีทดลองพืชสวนดอยมูเซอ ตั้งอยู่ใกล้กับศูนย์พัฒนาและสงเคราะห์ชาวเขา เป็นสถานที่ทดลองวิจัยเมล็ดพันธุ์กาแฟ ชา ผลไม้ ผักต่าง ๆ

อุทยานแห่งชาติตากสินมหาราช ตั้งอยู่ในเขตอำเภอแม่สอดและอำเภอเมืองฯ มีจุดเด่นคือต้นกระบากใหญ่ ขนาดโตวัดโดยรอบได้ 16.10 เมตร สูงประมาณ 50 เมตร เป็นต้นกระบากที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ 4 กิโลเมตร

การเดินทาง จากตัวเมืองใช้ทางหลวงหมายเลข 105 บริเวณ กม.ที่ 25-26 เลยทางเข้าศูนย์พัฒนาและสงเคราะห์ชาวเขาจังหวัดตาก ไป 200 เมตร จะมีทางแยกขวามือเป็นทางลาดยางขึ้นเขาไปอีก 2 กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานฯ

นอกจากนี้ยังมีสะพานหินธรรมชาติ การเดินทางใช้ทางหลวงหมายเลข 105 ถึง กม. ที่ 35 แยกเข้าศูนย์เพาะชำกล้าไม้ตาก ไปตามทางลูกรังระยะทาง 6 กิโลเมตร แล้วเดินเท้าอีก 2 กิโลเมตร

ร้านขายผลิตผลของชาวไทยภูเขา ตั้งอยู่ริมเส้นทางหลวงหมายเลข 105) บริเวณ กม. ที่ 29 เริ่มขายตั้งแต่เช้าจนถึงบ่าย

ศาลเจ้าพ่อพะวอ ตั้งอยู่บริเวณ กม. ที่ 62-63 ผู้ที่เดินทางผ่านนิยมยิงปืน จุดประทัด หรือบีบแตรรถ เป็นการแสดงความเคารพ

เนินพิศวง ตั้งอยู่ตรงหลัก กม. ที่ 68 เมื่อนำรถไปจอดไว้ตรงทางขึ้นเนินโดยไม่ได้ติดเครื่อง รถจะไหลขึ้นเนินไปเอง ซึ่งพิสูจน์แล้วว่าเป็นภาพลวงตาที่ทำให้เห็นว่าถนนด้านไหลขึ้นอยู่สูงกว่า

แม่น้ำเมย (แม่น้ำต่องยิน) จากตัวอำเภอแม่สอดไปทางตะวันตกประมาณ 6 กิโลเมตร สุดเขตแดนไทยจะถึงแม่น้ำเมย ซึ่งเป็นเส้นกั้นเขตแดนไทยกับพม่า

ตลาดริมเมย อยู่ตรงข้ามกับอำเภอเมียวดีของสหภาพพม่า เป็นตลาดค้าขายสินค้าพื้นเมืองทั้งของไทยและพม่า นอกจากนี้ยังเป็นตลาดการค้าอัญมณี เช่น หยก ทับทิม และพลอยสีจากพม่า นักท่องเที่ยวชาวไทยที่ประสงค์จะข้ามไปยังประเทศพม่าจะต้องแลกเงินจ๊าดตรงด่านตรวจก่อนข้ามสะพาน เพื่อเป็นค่าผ่านแดน เวลาที่เปิดให้ข้ามไปยังประเทศพม่าเปิดทุกวันตั้งแต่เวลา 08.00-17.00 น.

วัดไทยวัฒนาราม อยู่ห่างจากตัวอำเภอแม่สอดประมาณ 3-4 กิโลเมตร ตามทางไปตลาดริมเมย เป็นที่ประดิษฐานพระพุทธมหามุนี ซึ่งจำลองมาจากเมืองมัณฑเลย์ สหภาพพม่า นอกจากนี้มีพระพุทธรูปปูนปั้นปางไสยาสน์ขนาดใหญ่ พระพุทธรูปหินอ่อน วิหารเจดีย์สีชมพู และศาลาการเปรียญลายไม้ฉลุรูปแบบพม่า

คอกช้างเผือก ตั้งอยู่เขตบ้านท่าอาจ อำเภอแม่สอด การเดินทางก่อนถึงตลาดริมเมยประมาณ 1 กิโลเมตร เลี้ยวขวาผ่านหน้าวัดไทยวัฒนารามประมาณ 2 กิโลเมตร เข้าแยกซ้ายมือ ประมาณ 100 เมตร จะพบโบราณสถานคอกช้างเผือก หรือ





สายน้ำจากน้ำตกทีลอซู ไหลลงมารวมกันในแอ่งใหญ่ นักท่องเที่ยวมักลงไปเล่นน้ำ ดับร้อนที่นี่

เพนียดช้าง ทำเป็นกำแพงก่อด้วยอิฐมอญ

เส้นทางสายแม่สอด-พบพระ-อุ้มผาง

(ทางหลวงหมายเลข 1090)

นักท่องเที่ยวที่ขับรถไปตามเส้นทางสายนี้ จะต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ สภาพรถควรเป็นรถที่เครื่องยนต์และระบบเบรกดีมาก เพราะเส้นทางนี้เป็นทางขึ้นเขาตลอด มีระยะทางรวม 164 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง

น้ำตกธารารักษ์ (น้ำตกเจดีย์โคะ หรือน้ำตกผาชัน) อยู่ในเขตบ้านเจดีย์โคะ จากอำเภอแม่สอดใช้ทางหลวงหมายเลข 1090 ถึง กม. ที่ 26 จะมองเห็นป้ายชื่อน้ำตกอยู่ปากทางเข้า

น้ำตกนางครวญ ไปทางเดียวกับน้ำตกธารารักษ์ ถึง กม. ที่ 26 ให้แยกขวามือไปตามทางหลวงหมายเลข 1206 น้ำตกนางครวญอยู่ริมสะพานคอนกรีตด้านขวามือบริเวณ กม. ที่ 12 ก่อนถึงอำเภอพบพระเล็กน้อย

น้ำตกพาเจริญ อยู่ริมทางหลวงหมายเลข 1090 บริเวณ กม. ที่ 36-37 มีทางลูกรังแยกซ้ายมือเข้าไปอีก 700 เมตร จะถึงตัวน้ำตกซึ่งอยู่ในเขตของหมู่บ้านพาเจริญ

น้ำตกป่าหวาย ไปตามทางหลวงหมายเลข 1090 ประมาณ กม. ที่ 43 แยกซ้ายไปตามถนนลูกรังประมาณ 16 กิโลเมตร จะถึงน้ำตกป่าหวาย

สถานที่น่าสนใจในเขตอำเภออุ้มผาง

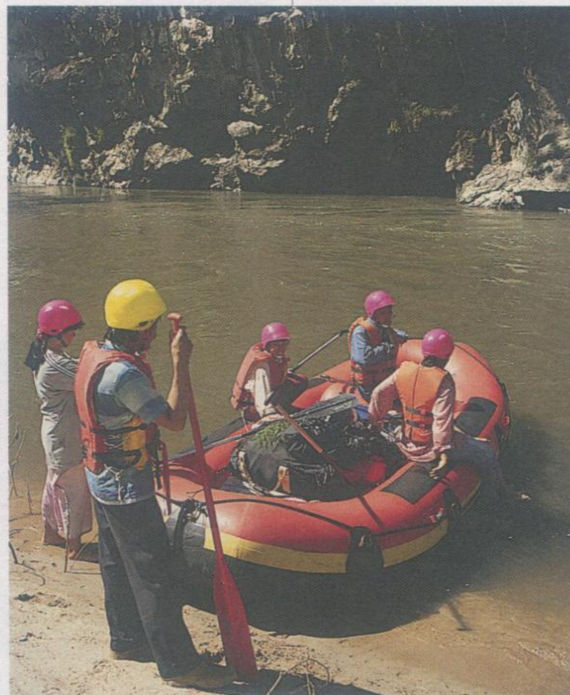
ดอยหัวหมด เป็นจุดที่เหมาะสำหรับชมพระอาทิตย์และทะเลหมอกยามเช้า การเดินทางไปดอยหัวหมดใช้เส้นทางอุ้มผาง-บ้านปะละทะ ประมาณ 10 กิโลเมตร มีจุดที่สามารถชมทิวทัศน์ดังกล่าวได้สวยงาม 2 จุด คือ บริเวณ กม. ที่ 9 โดยต้องเดินขึ้นภูเขาอีกประมาณ 20 นาที และบริเวณ กม. ที่ 10 มีทางแยกซ้ายไปลานจอดรถและเดินเท้าอีก 5 นาที

ถ้ำตะโค๊ะบิ อยู่ในเขตบ้านแม่กลองใหม่ จากอุ้มผางใช้เส้นทางสายอุ้มผาง-แม่กลองใหม่ ถึง กม. ที่ 7 มีทางเล็ก ๆ เลี้ยวซ้ายเข้าไปอีกประมาณ 1 กิโลเมตร ถึงบริเวณหน้าถ้ำ เป็นถ้ำขนาดใหญ่ เพดานสูง อากาศโปร่ง ความลึกประมาณ 3 กิโลเมตร

หมู่บ้านกะเหรี่ยงปะละทะ จากอุ้มผางใช้เส้นทางเดียวกับไปดอยหัวหมด ระยะทางประมาณ 27 กิโลเมตร หมู่บ้านปะละทะเป็นหมู่บ้านที่ได้รับการพัฒนา แต่ชาวกะเหรี่ยงที่นี่ยังนิยมการแต่งกายแบบดั้งเดิม

น้ำตกทีลอซู เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ ไหลลงมาจากหน้าผาสูงชันมาก น้ำไหลแรงตลอดปี อยู่ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ห่างจากที่ทำการเขตฯ ประมาณ 3 กิโลเมตร

การเดินทางไปน้ำตกทีลอซูสามารถทำได้ทั้งทางรถยนต์และโดยการล่องแพ เส้นทางรถยนต์นั้นใช้เส้นทางอุ้มผาง-แม่กลองใหม่-แม่จัน ถึง กม. ที่ 20 เลี้ยวซ้ายเข้าสู่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผางอีกประมาณ 26 กิโลเมตร ทางช่วงนี้เป็นทางลำลอง จะต้องใช้รถปิกอัพ หรือรถขับเคลื่อน 4 ล้อเท่านั้น



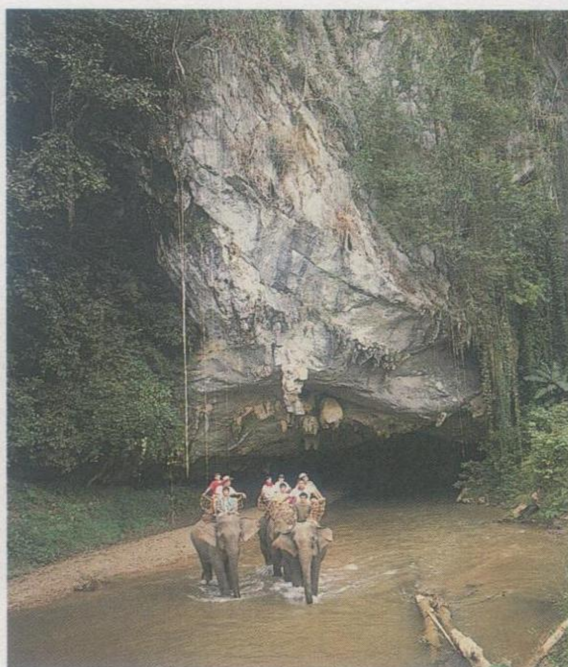
นักท่องเที่ยวที่จะล่องเรือยาง ควรสวมเสื้อชูชีพและหมวกกันน็อก เพื่อความปลอดภัย

การล่องแพในอำเภออุ้มผาง

การล่องแพจะเริ่มจากอำเภออุ้มผางไปตามลำห้วยแม่กลองจนถึงท่าทราย หยุดพักแรม 1 คืน วันรุ่งขึ้นจึงเดินทางจากท่าทราย โดยรถปิกอัพอีก 30 นาที ไปยังที่ทำการเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง แล้วเดินต่อไปยังน้ำตกทีลอซูอีก 3 กิโลเมตร

เรือยางทะยานผ่านแก่งสร้างความสนุกสนานและตื่นเต้นให้ชาวเรือยางไม่น้อย

(ขวา) การขี่ช้างไปยังถ้ำแม่อุสุก็เป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่นักท่องเที่ยวชื่นชอบ





ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการล่องแพ คือ ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน-พฤษภาคมของทุกปี การล่องแพช่วงฤดูฝนจะมีอันตรายมาก เนื่องจากมีกระแสน้ำเชี่ยวและระดับน้ำลึก ทำให้การบังคับแพลำบาก จึงไม่ควรล่องแพหน้าฝนอย่างเด็ดขาด

การติดต่อล่องแพสามารถติดต่อได้กับบริษัททัวร์หรือที่ที่พักในอำเภออุ้มผาง หรืออาจติดต่อผ่านบริษัทนำเที่ยวต่าง ๆ ได้

เส้นทางแม่สอด-แม่ระมาด-ท่าสองยาง

(ทางหลวงหมายเลย 105)

น้ำตกแม่กาษา อยู่ที่ตำบลแม่กาษา แยกขวาจากเส้นทางสายแม่สอด-แม่ระมาด ตรง กม. ที่ 13-14 มีป้ายทางเข้าเขียนว่า บ้านแม่กื๊ดสามท่า จากปากทางเข้าทางลูกรังประมาณ 4 กิโลเมตร จะมีทางแยกเข้าถนนดินอีกประมาณ 1.5 กิโลเมตร น้ำตกแม่กาษาเป็นน้ำตกใหญ่ มีถ้ำและธารน้ำกว้างประมาณ 2 เมตร เลยน้ำตกไปเล็กน้อยคือบ่อน้ำร้อนแม่กาษา

วัดดอนแก้ว ตั้งอยู่หลังที่ว่าการอำเภอแม่ระมาด มีพระพุทธรูปแกะสลักหินอ่อน เป็นปฏิมากรรมของพม่าซึ่งได้อัญเชิญมาจากเมืองย่างกุ้ง ประดิษฐานอยู่ในวิหารของวัด

ล่องแพแม่ตื่น

การล่องแพจะเริ่มต้นที่ที่ทำการเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่นในเขตอำเภอแม่ระมาด ซึ่งอยู่แยกจากทางสายแม่ระมาด-บ้านตาก ประมาณ กม. ที่ 30 ระยะทางประมาณ 12 กิโลเมตร ล่องไปตามลำน้ำแม่ตื่น ผ่านกลางเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแม่ตื่น ซึ่งนอกจากจะได้ชมความงามตามธรรมชาติแล้ว ยังได้ผจญแก่งตามลำน้ำแม่ตื่น และชมทะเลสาบแม่ปิงด้วย

ถ้ำแม่อุสุ อยู่ในเขตวนอุทยานถ้ำแม่อุสุ อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอท่าสองยางไปทางเหนือประมาณ 12 กิโลเมตร บนเส้นทางสายแม่สอด-แม่สะเรียง เลย กม. ที่ 94 เล็กน้อย จะมีทางแยกซ้ายมือ เข้าถนนลูกรังอีกประมาณ 1 กิโลเมตร

ดอยแม่ระเมิง การเดินทางจากอำเภอแม่สอด เลี้ยวขวาตามทางหลวงหมายเลข 105 ผ่านอำเภอแม่ระมาด อำเภอท่าสองยาง มุ่งไปทางอำเภอแม่สะเรียง ประมาณ 114 กิโลเมตร จะมีทางแยกขวามือที่จุดตรวจแม่สลิด เป็นทางขึ้นเขาไปอีกประมาณ 16 กิโลเมตร รถบัสใหญ่ขึ้นไม่ได้ จุดชมทะเลหมอกมีหลายจุด เช่น ม่อนกระทิง ม่อนครูบาไส ม่อนพูนสุดา และม่อนกิ่วลม

สถานที่น่าสนใจในเขตอำเภอบ้านตาก

เจดีย์ยุทธหัตถี หรือเจดีย์เฉลิมพระเกียรติพ่อขุนรามคำแหงมหาราช ชาวบ้านทั่วไปเรียกว่า เจดีย์ชนช้าง เป็นโบราณสถานที่มีอายุอยู่ในสมัยกรุงสุโขทัย เยื้ององค์เจดีย์ยุทธหัตถีไป 200 เมตร คือวัดพระบรมธาตุ

สถานที่น่าสนใจในเขตอำเภอสามเงา

ผาสามเงา จากตัวจังหวัดใช้เส้นทางหมายเลข 1107 ผ่านทางแยกไปเจดีย์ยุทธหัตถีไปประมาณ 25 กิโลเมตร หรือถ้าใช้ทางหลวงหมายเลข 1 ถึง กม. ที่ 463 จะมีทางแยกซ้ายเข้าเขื่อนภูมิพลไปประมาณ 10 กิโลเมตร ถึงอำเภอสามเงาจะมองเห็นขุนเขาใหญ่ลูกหนึ่ง ชาวบ้านเรียกว่า "ผาสามเงา" เป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูป

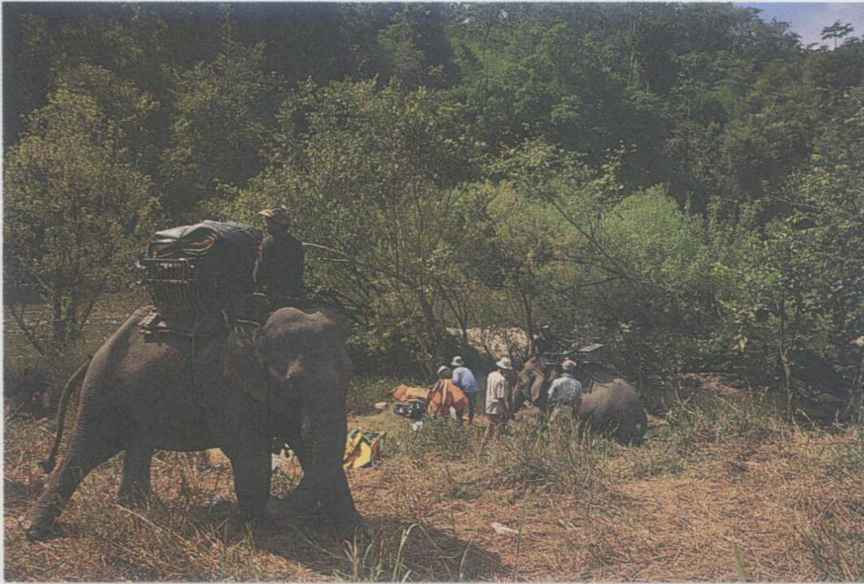
เขื่อนภูมิพล (เขื่อนยันฮี) การเดินทาง แยกซ้ายจากทางหลวงหมายเลข 1 ตรง กม. ที่ 463-464 ประมาณ 17 กิโลเมตร เปิดเวลา 07.00-17.00 น.

เขื่อนภูมิพลเป็นเขื่อนอเนกประสงค์แห่งแรกในประเทศไทย มีความสูงที่สุดในเอเชียอาคเนย์ และสูงเป็นอันดับ 8 ของโลก ทะเลสาบเหนือเขื่อนเป็นแหล่งพักผ่อนหย่อนใจและเป็นแหล่งเพาะพันธุ์สัตว์น้ำจืดด้วย

ที่พัก (รหัสทางไกล 055)

อำเภอเมืองฯ

แม่ปิงการ์เด้นท์ รีสอร์ท โทร. 51-3476 ไม้งามรีสอร์ท ถ.พหลโยธิน โทร. 51-3326 ราชาวิลล่ารีสอร์ท ถ.พหลโยธิน โทร. 51-2361-2 โรงแรมเวียงตาก 1 ถ.มหาดไทยบำรุง โทร. 51-1910 โรงแรมเวียงตาก 2 ถ.จอมพล โทร. 51-2507 หนองหลวง ถ.หนองหลวงอุทิศ โทร. 51-2080



งานปีใหม่ของชาวม้ง เป็นวิถีชีวิตที่น่าสนใจของชนเผ่าหนึ่งในจังหวัดตาก

(ซ้าย) การพักแรมในป่าก็เป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่นักท่องเที่ยวไม่ควรพลาด

อุทยานแห่งชาติต่าง ๆ โทร. 561-4292-3 ต่อ 724-5

อำเภอแม่สอด

เซ็นทรัลแม่สอดฮิลล์ ถ.สายเอเชีย โทร. 53-2607-8 ณัฐพลมินิรีสอร์ท ถ.แม่สอด-แม่ระมาด โทร.53-1553 ทวีชัยแลนด์รีสอร์ท ถ.ตาก-แม่สอด โทร. 53-1287 บ้านชาวดอย ถ.สวรรค์วิถี โทร. 24-64399 ลดาวัลย์การ์เด้นท์ ถ.สายแม่สอด-พบพระ โทร. 54-4726 วัฒนาวิลเลจรีสอร์ท โทร. 53-2305 สรการฤทธิรณ รีสอร์ท บ้านห้วยหินฝน โทร. 54-6827 สวนกมล ถ.แม่สอด-แม่ระมาด โทร.53-1011 ห้วยหินฝนฮัท โทร. 53-1772

อำเภออุ้มผาง

กิ๊ฟท์เฮ้าส์ โทร. 56-1026 ตูกะสูคอทเทจ ที่พักริมน้ำป่าคา โทร. 56-1028 บ้านสวนบุญญาภรณ์ โทร. 56-1093 บุญล้ำทัวร์ โทร. 56-1021 ภูดอยแค้มป์ ไซด์ โทร. 56-1049 อุ้มผางเกสต์เฮ้าต์ โทร. 56-1021 อุ้มผางคันทรี่ฮัท โทร. 56-1079 อุ้มผางฮิลล์ไซด์ แมนชั่น โทร. 56-1112 อุ้มผางฮิลล์รีสอร์ท โทร. 56-1063 อุ้มผางเฮ้าส์ โทร. 56-1073

อำเภอท่าสองยาง

แม่สลิดเกสท์เฮ้าส์ โทร. 53-1409

อำเภอสามเงา

บ้านรับรองการไฟฟ้า โทร. 436-3272

ร้านอาหาร (รหัสทางไกล 055)

อำเภอเมืองฯ

ครัวเกษตร ถ.พหลโยธิน โทร. 54-0459 ชมปิงเบียร์การ์เด้นท์ ถ.จอมพล โทร. 51-2686 ชิดชล ถ.จอมพล โทร. 51-2366 ดวง ถ.เทศบาล 1 โทร. 51-2171 บ้านต้นหว้า ถ.ตากสิน โทร. 51-1618

อำเภอแม่สอด

กระเพาะปลาริมเมย โทร.53-1251 กวางตุ้ง โทร. 53-2030 โกชวง ถ.สายเอเชีย โทร. 53-1985 เก้าโภชนา ถ.ประสาทวิถี ข้าวเม่า-ข้าวฟ่าง ถ.แม่สอด-แม่ระมาด คุ้มแม่สอด ถ.ประสาทวิถี บ้านเฮา ถ.สายแม่สอด-แม่ระมาด โทร. 53-1248 พิมฮัท ถ.ตั้งคิมเชียง โทร. 53-2818 สวนกมล ถ.สายแม่สอด-แม่ระมาด

อำเภออุ้มผาง

คุณต๋อม ถ.ประเวสไพรวัลย์ โทร. 56-1017 น้องกุ้ง โทร. 56-1067 สวนบุญญาภรณ์ ถ.ท่าแพ โทร. 56-1093 ภูดอย ถ.ประเวสไพรวัลย์ โทร. 56-1049

บริษัทนำเที่ยว จัดบริการล่องเรือในทะเลสาบแม่ปิง

บริษัทท่องนที จำกัด โทร. 457-6873-4 บริษัทเอเดลไวซ์ ปริ้นเซส โทร. 931-2810-4 แพแม่ปิงทัวร์ (ทองอินทร์ทัวร์) ติดต่อคุณนุสิทธิ์ โคกทอง โทร. (055) 54-9310 แพแม่ปิงรีสอร์ท ติดต่อคุณสมมาตร สุวรรณทิพเนตร โทร. (055) 59-9061, (01) 901-2831

บริษัทนำเที่ยว

(รหัสทางไกล 055)

อำเภอแม่สอด

แขกจันดรีการท่องเที่ยว ถ.ชิดลม โทร. 53-1529 คณะบุคคลนัมเบอร์โฟร์เกสท์เฮ้าส์ ถ.อินทรคีรี แม่สอดการท่องเที่ยว ถ.ตั้งคิมเชียง โทร. 53-2818 สรการฤทธิรณ รีสอร์ท ถ.แม่สอด-ริมเมย โทร. 53-1596 สวนกมล ถ.สายแม่สอด-แม่ระมาด โทร. 53-1011 ศูนย์ส่งเสริมการท่องเที่ยวแม่สอด ถ.เอเชีย โทร. 53-1409

อำเภออุ้มผาง

กิฟเฮ้าส์ โทร. 56-1026 ธวัชชัย ที เจ ทัวร์ ถ.ประเวสไพรวัลย์ โทร. 56-1090 บ้านสวนบุญญาภรณ์ ถ.อุ้มผาง โทร. 56-1093 บ้านห้วยน้ำเย็น โทร. 56-1092 ภูดอยแค้มป์ไซด์ ถ.ประเวสไพรวัลย์ โทร. 56-1049 อุ้มผางเกสท์เฮ้าส์ โทร. 56-1021 อุ้มผางเฮ้าส์ โทร. 56-1073



ตาก

สัญลักษณ์

- แหล่งท่องเที่ยว
- สถานที่ราชการ
- วัด
- โรงพยาบาล
- โรงแรม
- สนามบิน
- สถานีรถไฟ

ถนนหนองหลวงอุทิศ
วัดโคกพูล
ศาลสมเด็จพระเจ้าตากสิน
ถ.จรดวิถีถ่อง
วัดโบสถ์มณีศรีบุญเรือง
ศาลากลาง
สถานีตำรวจทางหลวง
สถานีขนส่ง
ไปรษณีย์
หนองยายปก
ที่ว่าการอำเภอ
ถ.ชุมพล
ถ.กิตติขจร
ถ.ตากสิน
ถ.มหาดไทยบำรุง
ถ.เทศบาล ๑
วัดดอนแก้ว
ถ.เทศบาล ๒
วัดพร้าว
สะพานแขวนรัตนโกสินทร์
ถ.เทศบาล ๓
แม่น้ำปิง
วัดมณีบรรพต
ถ.เทศบาล ๔
ถ.เทศบาล ๕
ถ.มหาดไทยบำรุง ๔
รพ.ตากสิน
ถ.พหลโยธิน
ถ.ท่าเรือ
เทศบาลเมือง
วัดมะเขือแจ้
ถ.ตากสิน๒๑
ถ.ตากสิน๒๓
ถ.ตากสิน๒๕
วัดไผ่ล้อม
วัดโพธาราม
ถ.เทศบาล ๖
วัดสีตลาราม
วัดเชียงทอง
หนองคา
วัดชัยชนะสงคราม
สะพานกิตติขจร
ไปกรุงเทพฯ
ไป จ.ลำปาง
ไป จ.สุโขทัย
ไป จ.กำแพงเพชร
1
12
104



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงานภาคเหนือ เขต 4 *(ภาคเหนือตอนล่าง)* ตาก พิจิตร กำแพงเพชร

193 ถนนตากสิน ตำบลหนองหลวง อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก 63000 โทรศัพท์ (055) 51-4341-3 โทรสาร. (055) 51-4344

ชวนเที่ยว ทั่วไทย

การพายเรือยางไปตามลำน้ำแม่กลองจนสุดปลายทางที่น้ำตกทีลอเร เป็นการท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์ที่สนุกสนานยิ่งนัก



ทะเลหมอกเมืองตาก

วันที่ 1 ต้องยอมรับว่า ฤดูหนาวเป็นฤดูแห่งการท่องเที่ยวที่ดีที่สุด ท้องฟ้าแจ่มใส อากาศดี ถ่ายรูปสวย แต่หันกลับมาดูสภาพเศรษฐกิจภาวะค่าเงินบาทอ่อนตัวขณะนี้ จะไปเที่ยวไหนก็ต้องคิดแล้วคิดอีก จะประหยัดตรงไหนได้บ้าง ขับรถไปเที่ยวน่าจะเป็นหนทางหนึ่ง บนเส้นทางคดโค้งขึ้นเขาถนนสายตาก-แม่สอด ความเร็วระดับปานกลางไม่ทำให้กินน้ำมันมากนัก โยกซ้ายโยกขวาผ่านศาลพระวอบีบแตรกันสักหน่อย

การขับรถท่องเที่ยวคราวนี้ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ เพราะเส้นทางในทริปนี้คดโค้งขึ้นลงเขา การเปลี่ยนเกียร์ใช้ให้ถูกต้อง ชมทิวทัศน์สองข้างทางแล้วอย่าลืมสังเกตหลัก กม. ด้วย เดี๋ยวจะเลยเนินพิศวง ถึง กม.ที่ 66 ก็ชะลอความเร็ว พอถึงจุดทดสอบความมหัศจรรย์เนินพิศวง ทดสอบดูซิว่ารถไหลขึ้นเนินเองจริงหรือเปล่า

จากนั้นก็ตรงเข้าอำเภอแม่สอดแวะกินข้าวเที่ยงกัน มีอาหารอร่อย ๆ หลายแบบ กระเพาะปลาริมเมย ขาหมูกวางตุ้ง เป็นต้น เดินชมสินค้าตลาดริมเมย ยังไม่ต้องรีบซื้อ เดี๋ยวขากลับก็ต้องมาแวะอีก

ได้เวลาอันสมควรออกเดินทางไปอุ้มผาง ใช้เส้นทาง 1090 เส้นทางลอยฟ้า เลยอำเภอพบพระมาเล็กน้อย แวะเข้าไปเที่ยวน้ำตกพาเจริญ จากอำเภอพบพระรถจะวิ่งบนสันเขาไปเกือบตลอดทาง เพื่อความปลอดภัยคุณผู้หญิงควรจะพกยาดมติดไว้ เพราะสถานการณ์ในเส้นทางคดโค้งบนสันเขาอาจทำให้คลื่นไส้ได้ ระหว่างทางจุดไหนทิวทัศน์สวยก็จอดรถแวะถ่ายรูปก่อนก็ได้ แต่ต้องหาจุดที่มีไหล่ทาง ดึงเบรกมือรถให้เรียบร้อย ระยะทางแค่ 160 กว่า กม. แต่ใช้เวลาเดินทางหลายชม. ถึงอุ้มผางมีที่พักให้เลือกหลายแห่ง อิงแอบกับธรรมชาติทั้งนั้นรวมทั้งริมลำห้วยอุ้มผางด้วย

วันที่ 2 จัดแจงอาหารเช้าเสร็จ เตรียมกระติกน้ำ อาหารว่างใส่เป้ กล้องดูนกสะพายไว้ ถุงพลาสติกกันน้ำ โดยเฉพาะเสื้อผ้ารองเท้าสวมใส่แบบสบาย ๆ ใส่เสื้อชูชีพด้วยก็จะดี อากาศหนาว ๆ ตกน้ำเดี๋ยวตะคริวกิน

วันนี้เปลี่ยนบรรยากาศมาล่องแพกันบ้าง เราจะล่องแพเที่ยวชมความสมบูรณ์ของธรรมชาติป่าอุ้มผาง ใช้เวลา 1 วัน อาหารกลางวันกลางทาง บริษัทที่จัดการเรื่องแพเขาจะจัดเตรียมไว้ให้ อย่าลืมขยะใส่ถุงเอากลับออกมาทิ้งข้างนอก ระยะทางจะสุดทางที่หมู่บ้านกะเหรี่ยงปะละทะก็เป็นเวลาเย็น แล้วนั่งรถรับส่งกลับที่พัก

วันที่ 3 ตื่นเช้าสักหน่อย ขับรถไปดอยหัวหมด ดูทะเลหมอกและพระอาทิตย์ขึ้น จากนั้นก็ขับรถออกจากอุ้มผางไปประมาณ 20 กม. เลี้ยวซ้ายเข้าน้ำตกทีลอซู สภาพทางช่วงแรกเป็นลูกรัง ท้ายเป็นทางเดิน ถ้าฝนตกจะเดินทางด้วยความยากลำบาก พอเข้าถนนลูกรังควรเปลี่ยนเป็นระบบขับเคลื่อนสี่ล้อ ถึงที่ทำการฯ เดินเข้าไปอีก 3 กม. เท่านั้น อากาศดี ได้ดูนก ผีเสื้อ พรรณไม้ต่าง ๆ ทำให้หายเหนื่อย

จะได้ยินเสียงน้ำตกชัดขึ้นเรื่อย ๆ คงต้องใช้เวลาชื่นชมความสวยงามของน้ำตกทีลอซูกันนานหน่อย อาหารว่างกินแล้วเศษอาหารถ้าไม่ย่อยสลายก็เก็บใส่ถุงออกมาข้างนอก ได้เวลาก็ขับรถกลับแม่สอด แวะตลาดริมเมย มีสินค้าพื้นเมืองทั้งของไทยและพม่า

คืนนี้เราพักกันที่แม่สอด สำหรับพรุ่งนี้ถ้าหยุดงานได้หลายวันก็เที่ยวกันต่อ ขับรถไปเที่ยวถ้ำแม่อุสุเส้นทาง 105 ผ่านอำเภอแม่ระมาด และผ่านอำเภอท่าสองยางไปเล็กน้อย เป็นถ้ำขนาดใหญ่มีลำห้วยแม่อุสุไหลลอดถ้ำ แล้วขับรถกลับ ก่อนถึงอำเภอแม่ระมาดเลี้ยวซ้ายเข้าเส้นทาง 1175 ประมาณ 70 กม. เลี้ยวขวาเข้าเส้นทาง 1107 ไปเขื่อนภูมิพล แวะพักอีกสักคืนแล้วค่อยกลับ กทม. ถ้าเวลาน้อยจากแม่สอดกลับเลยก็ได้ วันหลังมีเวลาค่อยมาเที่ยวใหม่ แล้วจะพาไปล่องเรือยางจนถึงทีลอเร หยุดงานเยอะเดี๋ยวเงินเดือนจะน้อย ไม่มีเงินเที่ยว

